

Liebe Schülerinnen und Schüler der 6.Klassen.

Heute schicke ich euch die **Lösungen** für eure Aufgaben zum **Skelett des Menschen**.

Und eine **neue Aufgabe**.

Schreibt die 2 Fragen ab und beantwortet sie in **einfachen Sätzen** oder **Stichpunkten**.

Viele erwachsene Menschen haben Rückenschmerzen. Oft liegen die Gründe/ Ursachen dafür aber lange zurück, nämlich in der Kindheit.

Überlegt euch nun diese Gründe oder fragt eure Eltern / Betreuer oder Verwandten.

1. Frage **Wodurch entstehen Haltungsschäden?**

2. Frage **Was kannst DU tun, um auch später einen gesunden Rücken ohne Schmerzen zu haben?**

Vielleicht kennst du auch ein paar Übungen für einen gesunden Rücken, die du nun täglich durchführen kannst. Dein Körper wird es dir danken.

Viel Erfolg und bleibt gesund.

G. Niedlich